



**PÔLE (CYBER)HARCÈLEMENT**

Marche-en-Famenne

# **RÉPERTOIRE D'ANIMATIONS**

**2024-2025**

Vivre ensemble

Cyberharcèlement

Usage des réseaux sociaux et des écrans

...

Editeur responsable:

Centre Infor Jeunes de Marche - Place du Roi Albert, 22 - 6900 Marche-en-Famenne

## A propos ...

Depuis quelques années, différents services marchois vous proposent des animations de sensibilisation au vivre ensemble, au harcèlement et au cyberharcèlement.

En 2021, un pôle harcèlement a vu le jour. Nous souhaitons rassembler nos forces pour vous offrir un panel d'animations.

Dans ce carnet, vous trouverez des actions abordant aussi bien « le vivre ensemble » que le harcèlement, en passant par l'usage des réseaux sociaux et des écrans. Ces animations se voulant complémentaires, vous êtes libres de choisir l'une ou l'autre d'entre elles. Toutes ces animations sont gratuites.

Lorsque vous aurez fait votre choix, nous vous invitons à prendre contact avec le service proposant l'animation. Si vous optez pour plusieurs actions dans votre école, un de ces services assurera la coordination avec les autres intervenants.

# SOMMAIRE

	<b>VIVRE ENSEMBLE</b>	<b>5</b>
	<b>HARCÈLEMENT</b>	<b>6</b>
	<b>CYBERHARCELEMENT</b>	<b>7 - 8</b>
	<b>USAGE DES RESEAUX SOCIAUX ET DES ECRANS</b>	<b>9 - 12</b>
	<b>POUR COMPLETER LES ANIMATIONS</b>	<b>13 - 14</b>

# VIVRE ENSEMBLE

## RESPECTO DIFFERENCIA

Public cible	3e, 4e, 5e, 6e primaire
Durée	2h
Descriptif	Création collective d'une charte de "vivre ensemble" pour la classe.
Contact	Éducateurs de rue edr@marche.be - 0470/18.69.56

## LE VILLAGE

Public cible	3e, 4e, 5e, 6e primaire
Durée	Plusieurs séances d'1h30 sur une année avec l'objectif que l'instituteur/trice poursuive la gestion du jeu.
Descriptif	Jeu de société permettant, par le biais de rôles, de responsabiliser les enfants, tout en valorisant des comportements qui améliorent le vivre ensemble.
Contact	Éducateurs de rue edr@marche.be - 0470/18.69.56

# HARCÈLEMENT

**NOUVEAU**

## HARCÈLEMENT

Public cible	Dès la maternelle et ados en milieu scolaire et non-scolaire
Durée	1 à 2h
Descriptif	Solliciter le groupe par un brainstorming sur la thématique du harcèlement tout en cadrant et travaillant sur les fausses croyances, les stéréotypes, en tenant compte de la dynamique émotionnelle et affective sous-jacente. Un temps est consacré à la recherche de solutions concrètes en tant que victime, auteur ou témoin. Différents outils sont utilisés et adaptés en fonction de la maturité du groupe et du contexte : brainstorming, jeux de rôle, mise en situation, aspect légal...
Contact	Centre Pluraliste Familial marche@cpf-luxembourg.be - 084/47.82.37

# CYBERHARCÈLEMENT

## CYBERHARCÈLEMENT ET PARTAGE DE CONTENUS

Public cible	5e, 6e primaire
Durée	1h45
Descriptif	Animation interactive traitant du phénomène de cyberharcèlement et invitant les jeunes à la réflexion sur le partage de contenus sur les réseaux.
Contact	Centre Infor Jeunes marche@inforjeunes.be - 084/32.19.85

## BLACK OUT

**NOUVEAU**

Public cible	1re, 2e, 3e, 4e secondaire
Durée	2h
Descriptif	“Black out” est un escape game dans l’univers de Minecraft où le joueur doit aider une jeune adolescente, Harley, à récolter des indices pour faire face au cyber harcèlement qu’elle subit. Cet outil vise à sensibiliser les jeunes au problème du cyberharcèlement
Contact	Espace Public Numérique epn@marche.be - 084/32.70.54

# CYBERHARCÈLEMENT

**NOUVEAU**

## #FAIL

**Public cible** 1re, 2e, 3e secondaire

**Durée** 1h30

**Descriptif** Cette animation met en scène des situations où l'utilisation des réseaux sociaux peut mal tourner. Que ce soit à travers des demandes inappropriées, la diffusion de contenus violents ou le harcèlement en ligne, chaque scénario illustre les conséquences potentiellement graves de ces comportements.  
L'objectif est de sensibiliser les jeunes aux risques et de promouvoir une utilisation responsable.

**Contact** Espace Public Numérique  
epn@marche.be - 084/32.70.54

# USAGE DES RÉSEAUX SOCIAUX ET DES ÉCRANS

## DE BONS PARAMÉTRAGES POUR UN MEILLEUR USAGE

Public cible            5e, 6e primaire

Durée                    1h30

Descriptif              L'objectif est d'attirer l'attention des enfants sur l'importance de bien paramétrer chacun de ses comptes sur les réseaux sociaux pour en limiter les dérives: compte public/privé, bloquer les commentaires, signaler un compte, (dés)activer sa géolocalisation,...

NB : Cette animation est complémentaire à l'animation "Cyberharcèlement et partage de contenus" organisée par le Centre Infor Jeunes de Marche.

Contact                    Espace Public Numérique  
epn@marche.be - 084/32.70.54

# USAGE DES RÉSEAUX SOCIAUX ET DES ÉCRANS

## RESEAUX SOCIAUX

**NOUVEAU**

**Public cible**            5e primaire / 1ère secondaire

**Durée**                    1h30

**Descriptif**            Apprendre aux enfants et adolescents à surfer en toute sécurité sur internet et initier des débats sur les divers usages, les risques et les dangers ainsi que les avantages que peuvent apporter les réseaux sociaux, et ceci au travers de différents outils adaptés en fonction du groupe ( "Je poste donc je suis, ...)  
Le cyberharcèlement peut également être abordé lors des animations.

**Contact**                Centre de planning familial SORALIA  
cpf@mutsoc.be - 084/32.00.25

# USAGE DES RÉSEAUX SOCIAUX ET DES ÉCRANS

## LE VRAI MONDE DES INFLUENCEURS

**NOUVEAU**

**Public cible** 1re, 2e, 3e, 4e secondaire

**Durée** 2h

**Descriptif** Grâce à un jeu de société et au jeu vidéo "Youtuber's Life 2, les participants explorent les défis de la vie d'une.e influenceur.se, notamment la gestion de la réputation, des revenus, de l'énergie et des valeurs personnelles. Ils apprendront également à prendre du recul sur leur consommation de contenus sur les réseaux sociaux et repérer les placements de produits.

**Contact** Espace Public Numérique  
epn@marche.be - 084/32.70.54

# USAGE DES RÉSEAUX SOCIAUX ET DES ÉCRANS

## ANIMATION "RÉFLEXION SUR LA VIE NUMÉRIQUE"

**Public cible**                      2e, 3e, 4e secondaire

**Durée**                                1h20

**Descriptif**                        Cette animation aborde plusieurs thématiques liées aux usages numériques des adolescents (IA et Deep Fake, e-réputation, droit à l'image, algorithmes de recommandation.).

L'objectif n'est pas de diaboliser Internet et les médias sociaux mais d'éveiller leur esprit critique pour un usage plus réfléchi.

**Contact**                              Espace Public Numérique  
epn@marche.be - 084/32.70.54

# EN COMPLÉMENT À NOS ANIMATIONS ...

## **ACCOMPAGNEMENT PSYCHO-SOCIO-ÉDUCATIF**

Si certains élèves de votre classe ressentent un mal-être (harcèlement, cyberharcèlement ou toute autre problématique) ou sont en questionnement et qu'ils souhaitent bénéficier d'une aide ou d'un accompagnement, n'hésitez pas à prendre contact avec un de ces services.

- Le **PMS** de votre école
- **Maison de l'ADOLESCENT (MADO)** - 084/84.49.90
- **AMO Mic-Ados** - 084/31.19.31
- **Centre de Planning Familial SORALIA** - 084/32.00.25
- **Centre de Planning Familial Pluraliste** - 084/47 82 37
- **Service de Santé Mentale** - 084/31.20.32

# EN COMPLÉMENT À NOS ANIMATIONS ...

## SITES ET CONTACTS UTILES EN CAS DE (CYBER)HARCÈLEMENT

- **1712** - Numéro GRATUIT

Conseils, écoute, informations, et recherche de la meilleure solution possible en cas de cyberharcèlement et harcèlement.

Possibilité de chatter en ligne sur le site [www.1712.be](http://www.1712.be)

- <http://safeonweb.be>
- **103** - Numéro GRATUIT “Écoute Enfant”
- **107** - Numéro GRATUIT “Télé-Accueil”
- **116000** - Numéro GRATUIT “Childfocus”

# VOUS SOUHAITEZ UNE DE CES ANIMATIONS ?



Contactez le service organisateur !

## Centre Infor Jeunes

Place du Roi Albert, 22  
Marche  
084/32 19 85  
marche@inforjeunes.be

## Educateurs de Rue

Rue Victor Libert, 36J  
Marche  
0470/18 69 56  
edr@marche.be

## Espace Public Numérique

Rue Victor Libert, 36J  
Marche  
084/32 70 54  
epn@marche.be

## Maison de l'Adolescent

Rue Erène, 1  
Marche  
084/84 49 90  
mado.lux@province.luxembourg.be

## Planning Familial Pluraliste

Rue du Luxembourg, 93A  
Marche  
084/47 82 37 - 0471/08 81 16  
marche@cpf-luxembourg.be

## Planning Familial SORALIA

Rue Neuve, 1  
Marche  
084/32 00 25  
cpf.marche@mutsoc.be

