



Le « youngism » ou la discrimination des jeunes au travail en raison de leur âge



10/02/2022

« Les jeunes ne sont pas motivés », « Les jeunes ne savent pas faire grand-chose car ils n'ont pas assez d'expérience », « Les jeunes sont impertinents et ils n'acceptent aucune remarque »... Ce sont des phrases que tu entends peut-être si tu es en recherche d'emploi ou si tu viens de débiter ton premier emploi. Si c'est le cas, sache que tu es victime de « youngism » ! Kesako ? Infor Jeunes t'explique tout !



Qu'est-ce que le youngism ?

Le youngism (littéralement «jeunisme» en français) est un mot anglais qui désigne une forme de discrimination liée à l'âge, dans un contexte professionnel, et qui concerne plus précisément les jeunes travailleurs. C'est donc l'inverse de l'âgisme, qui concerne plutôt la discrimination des personnes plus âgées, en raison de leur âge avancé.

Le youngism est un phénomène qui semble être plus répandu aujourd'hui que par le passé, du moins dans les pays industrialisés. Dans le monde anglo-saxon, ce concept est apparu il y a quelques années et il est d'ores et déjà étudié, mais chez nous, le youngism est encore une notion assez peu connue du grand public.

On ne te laisse pas faire tes preuves à cause de ton âge !

Si tu as toutes les compétences requises pour un emploi auquel tu postules, que tu es hyper motivé, que ton entretien se passe bien, mais que malgré tout ça on rejette ta candidature en évoquant ton manque d'expérience comme raison principale, alors, cette décision est peut-être basée sur ton âge. Or, un employeur est censé baser sa décision sur ce que tu sais faire réellement, tes aptitudes, ta personnalité... et non uniquement sur un critère biologique comme l'âge. À moins d'avoir des raisons valables et des exemples concrets pour affirmer que tu n'es pas le bon pour le poste, il se pourrait que l'employeur ait fait preuve de youngism.

Malheureusement, le fait d'obtenir un premier emploi et de signer un contrat ne te met pas à l'abri du youngism non plus. Il se peut que certains travailleurs plus âgés te discréditent uniquement sur base de ta jeunesse, qu'on ne te confie pas certaines tâches dont tu es pourtant capable, qu'on présuppose que tu manques de motivation parce que c'est le propre de ta génération, etc.

Mais comment cela s'explique-t-il ?

Bien qu'il y ait toujours eu un certain niveau de préjugés envers les plus jeunes à différentes époques, certains experts estiment que cette pratique est plus courante qu'avant. La population a une vision plus négative de la jeunesse d'aujourd'hui que des générations précédentes.

Un autre constat est que le youngism affecte davantage les femmes. La discrimination liée au sexe vient alors s'ajouter à la discrimination liée à l'âge.

Pourquoi cette perception négative ?

Les jeunes générations ont plus de liberté pour participer aux décisions familiales ou aux décisions qu'elles prennent concernant leur propre vie. À cela s'ajoute l'effet des technologies et le fait que les jeunes « zappent » vite les choses.

Du côté positif, les anciennes générations estiment que la nouvelle génération a plus de compétences pour relever les défis. Ils les voient plus ambitieux, plus intelligents, plus cools, plus technologiques. Mais le revers de la médaille est qu'ils sont parfois perçus comme ingrats, irrespectueux et incapables d'accepter les remarques.

Et en réalité ?

Les jeunes, quant à eux, seraient attentifs à leur carrière, soucieux d'apprendre, à l'aise avec la technologie et créatifs. Dans une société où de nouveaux métiers éclosent toutes les semaines et où la technologie mue de plus en plus vite, les entreprises ont tendance à mettre l'accent sur la capacité d'apprentissage et d'adaptation. Donc si tu as des capacités, ne laisse jamais ta jeunesse affecter ta confiance en toi.

Que faire si je suis victime de youngism ?

La discrimination fondée sur l'âge affecte aussi les personnes âgées. Dans notre société, c'est un sujet plus souvent défendu que la discrimination envers les jeunes. Et comme le youngism n'est pas assez mis en avant, il est très difficile à combattre.

Malheureusement, il est compliqué de prouver que tu es victime de « youngism ». Cependant, si tu souhaites signaler ou parler d'une discrimination que tu as subie, tu peux t'adresser à UNIA. Cet organisme est là pour défendre les droits des personnes contre toutes sortes de discrimination et pour défendre l'égalité des chances : <https://www.unia.be/fr>.