



07-12-2018

## Objectif zéro déchet

Tu veux poser un geste pour la planète ? Tu hésites car tu lis que tu vas devoir sacrifier du temps et de l'argent ? Tu te dis que le « Zéro Déchet » est impossible ? Détrompe-toi ! Le changement vient petit à petit, pas à pas... Nous achetons de plus en plus d'objets, de gadgets, d'aliments ou de produits sur-emballés. Ceux-ci sont jetés, traités mais aussi parfois abandonnés dans la nature.

Peu importe comment tu te positionnes ou quel engagement tu souhaites prendre, cela peut se faire par de simples gestes. Modifier quelques vieilles habitudes du quotidien peut faire évoluer ta façon de consommer. Fini le jetable, place au réutilisable !



## POURQUOI CHANGER SON MODE DE CONSOMMATION ?

La terre déborde d'ordures, beaucoup de déchets ne sont pas recyclables et ne disparaîtront jamais. Ils se retrouvent dans la nature et polluent la planète avec des conséquences désastreuses sur les animaux, l'environnement et la santé des hommes. Quelques exemples : un mégot de cigarette met **2 ans** pour se décomposer. Une canette de **200 à 500 ans**. Une bouteille en plastique de **100 à 1000 ans**.

Selon les statistiques, chaque année en région wallonne, près de 2 millions de tonnes de déchets ménagers et assimilés sont collectés. Cela fait environ **550kg de déchets par habitant**.

Au-delà de l'impact sur la planète, tu peux aussi y voir l'occasion de faire des économies de manière globale (électricité, déplacement, commerce local...).

## COMMENT L'ENVISAGER ?

Les quatre mots d'ordre sont : Refuser, Réduire, Réutiliser et Recycler.

- **Refuser** : se contenter de ce qui est nécessaire et éviter le superflu. Le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas. Ex : Le suremballage, les tickets de caisse, les gobelets et pailles en plastique, folders publicitaires... ;
- **Réduire** : acheter moins mais mieux. Ex : matériaux naturels, vêtements issus du commerce équitable, légumes cultivés sans pesticides... ;
- **Réutiliser** : donner une deuxième vie aux objets, ou envisager que nos objets gagnent en longévité. Ex : utiliser une gourde, des sacs réutilisables, des vêtements de seconde main... ;
- **Recycler** : lorsque tu ne peux vraiment pas éviter un déchet ou le réduire, tu tries ce qui est à jeter et tu le déposes dans un centre de tri. Tu peux également être adepte du « Do It Yourself » et donner une nouvelle vie aux matériaux.

## QUE PEUT-ON FAIRE À NOTRE ÉCHELLE DE CITOYEN ?

De simples gestes peuvent faire la différence. Voici quelques exemples :

### A la maison :

- Applique un autocollant « STOP PUB » sur ta boîte aux lettres. On reçoit près de 40 kilos de publicités et presse par an, qui atterrissent la plupart du temps dans la poubelle ;
- Utilise des piles rechargeables ;
- Fais réparer tes appareils cassés au lieu de les jeter directement, via par exemple un repair café ;
- Oublie les lingettes, l'essuie-tout, les disques démaquillants jetables. Privilégie les textiles lavables ;
- Utilise des cosmétiques solides : savon, déodorant, pain de rasage, shampoing, dentifrice peuvent s'acheter en solide. Ils sont souvent vendus dans de petite boîte en carton ;
- N'utilise plus de cotons tiges jetables mais un cure oreilles. Les cotons tiges sont d'ailleurs voués à disparaître ;
- Equipe toi d'une gourde, d'emballage réutilisable pour tes sandwiches et d'une boîte à lunch. Fini le film fraîcheur, le papier aluminium et les bouteilles en plastiques.

### Quand tu fais tes courses :

- Glisse un sac réutilisable dans ton sac afin d'éviter d'acheter des sacs en plastique jetables qui sont la plupart du temps payant ;
- Achète en vrac : cela te permet d'acheter les bonnes quantités et d'éviter le gaspillage et les emballages inutiles.

### SOURCES :

- [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)
- [www.famillezerodechet.com](http://www.famillezerodechet.com)
- [www.moinsdedechets.wallonie.be](http://www.moinsdedechets.wallonie.be)