



Les centres de planning familial

*Billet
Famille - Vie affective - Santé*



Tu as certainement déjà entendu parler de ces centres mais sais-tu vraiment quels sont leurs missions et surtout comment ils peuvent t'aider ? Ce billet t'en dit plus...

L'accueil

L'accueil est ouvert à tous. Tu peux t'y rendre sans rendez-vous pendant les heures d'ouverture. Une personne est présente pour t'écouter, répondre à tes questions et t'orienter si nécessaire. Ces centres sont spécialisés dans les demandes telles que la contraception, la grossesse, les maladies sexuellement transmissibles, les difficultés dans ton couple, les conflits parents/enfants, etc. C'est aussi à cet endroit que tu peux obtenir la pilule du lendemain ou encore des préservatifs. L'accueil est gratuit, basé sur la confiance. Ainsi, tout ce que tu dis reste secret.

Les consultations

En fonction du planning, certaines consultations sont payantes mais les prix sont raisonnables et peuvent être revus en fonction de ta situation.

Consultation médicale : un médecin est présent pour toutes questions sur la contraception, la sexualité, également pour des suivis gynécologique et de grossesse.

Consultation sociale : un(e) assistant(e) social(e) répond à tes questions et t'accompagne pour des soucis financiers, une grossesse, une mise au point (chômage, situation professionnelle, etc.). Il/elle fait le relais avec les autres institutions (Forem, Actiris, Onem, etc.).

Consultation juridique : un(e) juriste t'informe sur le volet juridique des décisions que tu peux prendre ou hésites à prendre. Par exemple, les conséquences si tu quittes tes parents, tes droits, la paternité, etc.

Conseil conjugal : un professionnel accompagne ton couple dans son chemin de vie.

Sexologie : un professionnel répond à tes questions par rapport à ta sexualité.

Médiation familiale : un médiateur aide les familles, couples en conflit afin de trouver ensemble un terrain d'entente. Le médiateur reste neutre.

Attention, tous les centres n'organisent pas toutes ces consultations.

Un soutien particulier en cas de grossesse : les centres sont là pour écouter tes préoccupations, tes doutes et ta détresse, que ta grossesse soit planifiée ou non. Tu peux également être accompagnée en cas d'IVG (Interruption Volontaire de Grossesse).

Des animations

Ces centres réalisent également des animations afin d'aborder la vie affective, relationnelle et sexuelle. Celles-ci se réalisent à la demande des écoles ou d'associations. Ces animations se font au sein du centre ou directement dans les écoles ou associations.

Plus d'info ?

- www.loveattitude.be

- www.inforjeunes.be

